

生活品質評量表

題 項	計 分		
<b>一、滿意度</b>	<b>3 分</b>	<b>2 分</b>	<b>1 分</b>
1.總括而言，你覺得生活？	使你的潛能儘量的發揮	對你向其他人一樣公平	不給你機會發揮
2.你從生活中得到多少喜樂？	很多	一些	很少
3.與他人比較你比別人富裕、差不多或較貧困？	較好	差不多	更差
4.你大部分的遭遇是？	順利如意	尚可	失望挫折
5.你對目前之居住安排？	非常滿意	還算滿意	不滿意或非常不滿意
6.你的鄰居對你？	很友善（邀請你參加活動、喝咖啡等）	還好（主動打招呼、拜訪你）	很壞（躲避你、困擾你等）
7.以往所受的教育及訓練是否足夠你目前所需？這些教育及品質是？	很好	尚可	一點都不好
8.你生活中的問題比別人多或少？	比別人多	與別人一樣多	比別人少
9.你每月覺得孤獨的次數？	很少，從不超過一次或二次	偶而，每月至少五或六次	經常，每週至少一次或二次
10.在社交場合你是否覺得格格不入？	很少或從不	有時候	經常
<b>各項分數加起來</b>  <b>( 10 分到 30 分之間 )</b>			
<b>二：能力/成就感</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
11.與別人比較你認為你成功嗎？	比一般人成功	和別人一樣成功	比別人不成功
12.你認為目前的工作及日常活動對你或他人是有價值的或有意義的嗎？	肯定是	也許是	我不敢肯定或不是

※注意：如果個案目前未就業，則不必問 13 到 20 題，且每題均以得分 1 分計算

13.你認為你的工作能力？	很好，且別人也說很好	我很好，但別人沒說很好	我的工作表現有問題
14.你的同事對你如何？	與他人一樣平等對待	與他人有些不同	非常不同
15.你對工作中所學得的經驗及技能覺得滿意嗎？	非常滿意	有點滿意	不滿意
16.你目前在工作中學習到能使你找到更好工作的技能？這些技能是什麼？	是的（明確提到一或二項技能）	不太肯定，也許（只提到一些一般技能）	沒有目前得工作為提供機會學習新技能
17.你認為你獲得的薪水合理嗎？	是的，合理	尚可	不合理，我覺得待遇太差
18.你是否有足夠的收入買你想買的東西？	是的，一般而言我能夠買一些合理需要的物品	我必須長期積蓄或完全不能購買一些需用品	不，我的收入不足無法購買
19.你為從工作中獲得益處感到？	非常滿意	還算滿意	不滿意
20.在工作上你被監督的程度？	上級只在我需要他時才出現	無論我需不需要上級經常會出現	上級隨時在監督我的工作
各項分數加起來  ( 10 分到 30 分之間 )			
<b>三：權力/獨立</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
21.你是如何決定你目前的工作及日常活動？	我的選擇是為了薪水相關利益及個人興趣	因為這是我僅有的選擇	別人替我做的決定
22.由誰決定你如何使用你的金錢？	我自己	我自己但有人從旁協助	由別人定
23.你如何使用一些醫療服務機構（醫生、牙醫等）	我自己獨立前往	通常由他人陪伴或他人代為預約	我從未獨立前往
24.你是否獨立自主地決定你的日常活動，如：何時就寢、用餐	我有完全自主權	有一些自主權	只有少許自主權

及做你覺得有趣的活動？			
25.朋友何時拜訪你？	隨我喜歡或經常	只要他人同意或在場，朋友可隨時來訪	只有某些日子可拜訪
26.你是否有你住宅的鑰匙？	是的，而且自己使用	是的我有，但僅能打開或關起某些房間或地點	沒有鑰匙
27.如果你想要是否可飼養寵物？	是的，確定可以	也許可以但要徵求同意	不可以
28.你是否有監護人	不，我自己替我自己行為負責	是的，我需受部分監督	是的，我需要完全監督
29.與你同住的人中是否有人會傷害、打擾、恐嚇或令你氣惱？	沒有	是的，這些情形偶而或一週會發生一次	是的，這些情形每天會發生或發生不只一次
30.概括而言你認為你的生活？	自由自主	有時由他人計劃	經常不能自己決定
<b>各項分數加起來</b>  <b>( 10 分到 30 分之間 )</b>			
<b>四：社會歸屬/社區融合</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
31.你參加幾個社區或民間團體與聯誼會（包括教會與宗教活動）	二個或三個	僅一個	沒有
32.你對這些團體或聯誼會（包括教教會與宗教活動）的滿意度？	非常滿意	一點滿意	不滿意或非常不滿意
33.你是否擔心別人對你的看法？	有時但並非經常	很少	從不或總是
34.每週你與鄰居交談或互動的次數？（在庭院或在他家均可）	每週三次或四次	每週一次或二次	很少，每月一次或更少
35.你朋友是否能來拜訪你？	可以且隨時可來	有時來	很少或從未
36.你參加休閒活動的頻率如何？（家中宴會、舞會、音樂會、戲劇表演等）	一個月三至四次	一個月一至二次	每月至少一次
37.你是否積極熱切的參與這些休	是的，大多時候	經常是，大半數	很少或從不

閒活動？		時候	
38.你約會或結婚的機會多嗎？	我已婚，或者我可自由的與喜歡的人約會	由別人決定我和誰約會或結婚	我沒有約會或結婚的機會
39.你對你家人的觀感他們讓你覺得？	你是家中重要的一份子	有時候是家中的一份子	像是局外人
40.總括而言你覺得生活？	非常有價值	馬馬虎虎	毫無意義
各項分數加起來  ( 10 分到 30 分之間 )			

# 生活品質評量表

住民姓名：\_\_\_\_\_

評量日期：\_\_\_\_\_

評量者：\_\_\_\_\_

總 分：\_\_\_\_\_

滿意度											
項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計
得分											

能力 / 成就感											
項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計
得分											

權力 / 獨立性											
項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計
得分											

社區參與及融合											
項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計
得分											

## 成長比較

\_\_\_\_\_年 總分：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_年 總分：\_\_\_\_\_

## 分 析

滿 意 度：

能 力 / 成 就 感：

權力 / 獨立性：

社區參與及融合：